

# DEMENCES PACIENTU APRŪPĒ MONTESORI METODES IZMANTOŠANAS IESPĒJAS

*Kristīne Riemere*

*Rīgas Stradiņa universitāte, Rehabilitācijas katedra, Latvija*

## Ievads

Senioru populācijā vēro tendenci pieaugt demences pacientu skaitam. Demence definēta kā sindroms, kas rada kognitīvo funkciju ierobežojumus un kulminējas ar dažādas intensitātes personības izmaiņām. Inovatīvu pieeju šo pacientu ikdienas aprūpē, sāk ieņemt Montesori metode, kura orientēta uz personību un konsekventi ievēro indivīda vajadzības. Metodes aktivitāšu mērķis ir uzlabot personas dzīves kvalitāti, ņemot vērā katra indivīda spēju kapacitāti un vides noteiktos apstākļus.

## Darba mērķis

Veikt literatūras analīzi par Montesori metodes izmantošanas iespējām demences pacientu aprūpē.

**Materiāls un metodes.** Literatūras analīze.

## Rezultāti

Montesori metodes atslēgvārdi senioru aprūpē – palīdzēt, motivēt, piedāvāt. Mērķtiecīgi sagatavota vide provocē personas aktivitāciju un sociālo komunikāciju. Grupu terapija, savukārt, veicina indivīda pašaktivitāti, pašiniciatīvu, paškontroli, kā arī rada iespēju savstarpēji sadarbojoties, piemēram, saņemt un sniegt kādam palīdzību. Dzīvesvietā integrētas vizualizētas atgādnēs un instrukcijas, personai nodrošina atbalstu ikdienas rituālos, pašaprūpē.

## **Secinājumi**

Cilvēks ir orientēts uz komunikāciju kā sadarbības formu, kā arī – darbs ir viņa iekšējā nepieciešamība. Mērķtiecīgi sagatavota vide, kura atbilst indivīda interesēm un vajadzībām, nodrošina personai jēgpilni piepildītu ikdienas dzīvi, maksimālu neatkarību ikdienas pašaprūpes rituālos, kā arī sniedz iespēju, senioram saglabāt pašapziņu un labu noskaņojumu dienas ritā.